

УДК 33

Оздоровительный туризм для участников СВО: путь к восстановлению и поддержанию здоровья в Краснодарском крае

Сыркова Ирина Сергеевна, доцент кафедры управления и технологий в туризме и рекреации, Сочинский государственный университет, кандидат экономических наук, redactor7130@gmail.com

Фендрикова Ева Сергеевна, магистрант, Сочинский государственный университет, info@npzhdialog.ru

Статья посвящена оздоровительному туризму для участников специальной военной операции (СВО) в Краснодарском крае. Рассматриваются возможности региона по оказанию целенаправленной поддержки на базе санаториев. Раскрываются перспективы развития оздоровительного туризма для участников СВО. Отмечается комплексный подход и координация усилий различных структур, направленных на поддержку данной категории граждан.

Ключевые слова: участник специальной военной операции, оздоровительный туризм, санаторно-курортное лечение, реабилитация, меры поддержки.

Участники специальной военной операции (СВО) прошли через колоссальные испытания как физические, так и психологические. Возвращение к мирной жизни требует не только адаптации, но и системной поддержки, обеспечивающей восстановление здоровья, психологического равновесия и социальной интеграции. В этом контексте оздоровительный туризм приобретает особое значение, предлагая комплексный подход к реабилитации и повышению качества жизни ветеранов [1].

Оздоровительный туризм — это вид путешествий, целью которого является улучшение физического и психического здоровья. Он включает в себя разнообразные программы: от санаторно-курортного лечения и реабилитационных курсов до активного отдыха на природе и занятий, способствующих снятию стресса и восстановлению эмоционального состояния.

Для участников СВО оздоровительный туризм становится не просто отдыхом, а необходимой ступенью на пути к полноценной жизни. Он позволяет:

Восстановить физическое здоровье. После ранений, травм и длительного стресса организм нуждается в специализированной помощи. Санаторно-курортное лечение, физиотерапия, лечебная физкультура, массаж и другие процедуры способствуют ускорению процесса заживления, укреплению мышц, улучшению кровообращения и общего самочувствия.

Преодолеть психологические последствия [2]. Участники СВО часто сталкиваются с посттравматическим стрессовым расстройством, тревогой, депрессией, нарушениями сна. Психологическая поддержка, групповая терапия, медитативные практики, арт-терапия и другие методы, применяемые в рамках оздоровительного туризма, помогают справиться с эмоциональными травмами, обрести внутреннюю гармонию и научиться управлять стрессом.

Социализироваться и найти поддержку [3]. Путешествия в группах с похожим опытом позволяют ветеранам почувствовать себя понятыми, найти единомышленников, поделиться переживаниями и получить помощь от тех, кто прошел через схожие испытания. Это способствует формированию новых социальных связей и укреплению чувства принадлежности.

Вернуть радость жизни и мотивацию. Смена обстановки, пребывание на природе, новые впечатления и занятия, приносящие удовольствие, помогают вернуть утраченную мотивацию, обрести новые интересы и вновь почувствовать вкус к жизни.

Выбор конкретного направления и программы зависит от индивидуальных потребностей и состояния каждого участника. Однако

можно выделить несколько ключевых форм:

Санаторно-курортное лечение. Классический вариант, включающий комплекс медицинских процедур, диетическое питание и благоприятные климатические условия. Особое внимание уделяется санаториям с программами реабилитации после травм, неврологических заболеваний и стрессовых состояний.

Реабилитационные центры. Специализированные учреждения, предлагающие интенсивные программы восстановления, включающие физиотерапию, лечебную физкультуру, эрготерапию, психологическую помощь и профессиональную переориентацию.

Активный отдых на природе. Пешие походы, сплавы по рекам, конные прогулки, йога-туры в живописных местах способствуют физической активности, снятию стресса и улучшению настроения.

Психологические ретриты. Программы, направленные на глубокую проработку психологических проблем, освоение техник релаксации, медитации и саморегуляции.

В Краснодарском крае действует масштабная программа реабилитации участников СВО. Бойцам предоставляются бесплатные сертификаты, по которым они могут пройти лечение и восстановление в здравницах региона.

Участников СВО принимают 42 оздоровительные организации Краснодарского края, расположенные на побережьях Черного и Азовского морей, а также в Горячем Ключе и Лабинском районе.

Военнослужащие из Краснодарского края, мобилизованные и принимавшие участие в специальной военной операции, а также члены их семей имеют право на выплаты по программе санаторно-курортной реабилитации в размере 100 тыс. руб. [4]. Для инвалидов I группы предусмотрена выплата на санаторно-курортное лечение в размере 130 тыс. руб. Санатории Краснодарского края предлагают военнослужащим комплексные программы восстановления здоровья с использованием различных оздоровительных процедур, включая физиотерапию, лечебную физкультуру, лечебные минеральной водой и грязями.

В 2024 г. 14 тыс. участников СВО прошли лечение в санаториях Краснодарского края.

Организация оздоровительного туризма требует комплексного подхода и координации усилий различных структур [5]:

1. Государственная поддержка. Разработка и финансирование целевых программ, субсидирование путевок, создание реестра санаториев и реабилитационных центров, готовых работать с данной категорией граждан.

2. Взаимодействие с ветеранскими организациями. Сотрудничество с объединениями, имеющими опыт работы с ветеранами, для более глубокого понимания их потребностей и эффективного распределения ресурсов.

3. Привлечение частных инициатив и благотворительных фондов. Поддержка проектов, направленных на развитие оздоровительного туризма, предоставление грантов и спонсорская помощь.

4. Разработка индивидуальных программ. Каждый участник СВО имеет уникальный опыт и потребности, поэтому программы должны быть гибкими и адаптироваться под конкретного человека. В их структуру может входить:

— предварительное медицинское и психологическое обследование для определения наиболее эффективных методов реабилитации;

— консультации с психологами и реабилитологами для составления персонализированного плана оздоровления;

— учет личных предпочтений, включая выбор направления, видов активности и формата отдыха.

5. Информационная поддержка. Создание доступных ресурсов, где участники СВО и их семьи смогут получить сведения о доступных программах, условиях участия и пройти консультацию.

6. Обучение персонала. Подготовка специалистов (врачей, психологов, инструкторов, гидов) к работе с участниками СВО с

учетом их специфических потребностей и возможных психологических состояний.

7. Создание безопасной и поддерживающей среды. Обеспечение комфортных условий проживания и питания, а также психологической поддержки на протяжении всего периода пребывания.

Несмотря на очевидную пользу, организация оздоровительного туризма для участников СВО сталкивается с рядом вызовов:

1) финансирование — необходимость обеспечения достаточного объема средств для реализации масштабных программ;

2) доступность — гарантия равного доступа к оздоровительным мероприятиям для всех нуждающихся;

3) качество услуг — поддержание высокого уровня медицинского и психологического обслуживания;

4) долгосрочная поддержка — разработка механизмов, обеспечивающих не только разовую реабилитацию, но и устойчивое сопровождение ветеранов.

Перспективы развития оздоровительного туризма для участников СВО представляются весьма обнадеживающими. Данное направление может стать ключевым элементом государственной политики поддержки ветеранов, способствуя их успешной адаптации, восстановлению здоровья и возвращению к полноценной жизни. Инвестиции в оздоровительный туризм — это инвестиции в будущее наших героев и в благополучие всего общества.

Примечания

1. Караяни А. Г., Караяни Ю. М. Психологические последствия войны и социально-психологическая реадaptация участников боевых действий // Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Психология. 2014. Т. 7. N 4.

2. Клячкина Н. Л. Методы и техника социально-психологической реабилитации ветеранов боевых действий // Самарский государственный технический университет // Автономия личности. 2022. N 1.

3. Мананников Д. Ю. Социальная поддержка военнослужащих и членов семей погибших (умерших) участников боевых действий в условиях проведения российской федерацией специальной военной операции на территории Украины // Наука. Общество. Государство. 2022. Т. 10. N 2.

4. URL: <https://www.consultant.ru/law/hotdocs/87930.html> (дата обращения: 27.08.2025).

5. URL: <https://www.garant.ru/article/1684339/?ysclid=mf12zc4hkt808369584> (дата обращения: 01.09.2025).

English version

Health tourism for participants of the special military operation: a path to recovery and health support in Krasnodar Krai

Syrkova Irina Sergeevna, associate professor of the department of management and technologies in tourism and recreation, Sochi State University, candidate of sciences (economics)

Fendrikova Eva Sergeevna, master's student, Sochi State University

This article focuses on health tourism for participants of the special military operation in Krasnodar Krai. It examines the region's capacity to provide targeted support through its network of sanatoriums and outlines the prospects for the development of health tourism for this group. The study emphasizes a comprehensive approach and the coordination of efforts by various institutions aimed at supporting this category of citizens.

Keywords: participant of the special military operation, health tourism, sanatorium treatment, rehabilitation, support measures.